

SEZNAM VĚCÍ NA TÁBOR

OBLEČENÍ:

- Spodní prádlo
- Trička s krátkým rukávem
- Trička s dlouhým rukávem
- Kraťasy, tepláky
- Mikiny
- Pyžamo
- Větrovka nebo lehká bunda
- Pláštěnka
- Pokrývka hlavy
- Plavky

OBUV:

- Přebušky do chaty
- Sandále
- Sportovní obuv (tenisky), starší děti i trekingová obuv
- Holínky (gumáky)

HYGIENICKÉ POTŘEBY:

- Zubní kartáček a pasta
- Sprchový gel a šampón
- Ručník na ruce + osuška + osuška k vodě
- Hřeben, kapesníky, jelení lůj, repelent
- Opalovací krém, event. i krém po opalování, sluneční brýle

DALŠÍ:

- Spacák (na případné spaní venku, jinak je na každém lůžku přikrývka a povlečení)
- Malá baterka na svícení + náhradní baterie do ní
- Psací potřeby (tužky, pastelky, fixy), knížka na volné chvíle
- Láhev na pití o objemu alespoň 0,5 litru – ne obyčejnou plastovou od vody...
- Kapesné dle vlastního uvážení – pro menší děti doporučujeme cca 200,- Kč
- Menší batoh na výlet (na láhev na pití, svačinku a pláštěnku, plavky a ručník)
- Kruh nebo rukávky na plavání, pokud je dítě potřebuje
- Tašku / pytel na zašpiněné oblečení

DOKLADY:

- Obálka s kartičkou pojištěnce a léky s popsáním dávkováním v originálním balení, pokud je dítě potřebuje. **NENECHÁVEJTE ŽÁDNÉ LÉKY DĚTEM U SEBE!**
- [Prohlášení rodičů \(bezinfekčnost\)](#)
- [Posudek o zdravotní způsobilosti](#)

Co s sebou ne?

- × Mobilní telefony
- × Drahou elektroniku
- × Drahé značkové oblečení a obuv