



IZS Team z. s.

se sídlem Mělnická 1171, 294 21 Bělá pod Bezdězem

IC: 054 96 161

zapsáno ve spolkovém rejstříku vedeném Městským soudem v Praze v oddílu L, vložka 66941

web: [www.izsteam.cz](http://www.izsteam.cz) | e-mail: [izsteam@izsteam.cz](mailto:izsteam@izsteam.cz)

---

## IZS kemp 2023

### Denní táborový režim

<b>7:00</b>	budíček + osobní hygiena
<b>7:30</b>	rozcvička
<b>8:00 – 8:30</b>	snídaně
<b>9:00 – 11:45</b>	dopolední program
<b>12:00 – 13:00</b>	oběd
<b>13:00 – 14:00</b>	polední klid
<b>14:00 – 17:30</b>	odpolední program + svačina
<b>18:00 – 18:30</b>	večeře
<b>19:00 – 20:30</b>	večerní program
<b>20:00</b>	druhá večeře
<b>20:30 – 22:00</b>	osobní volno + večerní hygiena
<b>22:00</b>	večerka